Epreuve

Un examen de routine
Un examen qui se prolonge
Un diagnostic qui tombe
Des mots que l'on pensait ne jamais entendre.
Incompréhension !
Dans la voiture, seule, les larmes coulent…
Pourquoi ?
Impossible de raisonner, des pensées noires, trop noires !
Qu'est-ce qui se passe en mon sein ?
Une pensée pour ceux qui sont partis trop jeunes, trop vite.
J'ai peur, j'ai froid,
J'ai besoin d'air.
Je me calme, il n'y a peut-être rien…
Douze jours avant l'intervention.
Cervicales bloquées par l'angoisse.
Pourquoi ?
J'ai encore tant à aimer, tant à vivre, tant à écrire.
Projets en suspens, le temps de…
Je décide de ne rien dire, ne pas affoler,
sauf mes proches sont au courant.
Ils m'inondent d'amour.
A la maison, douleur et tendresse se mélangent.
Instants magiques, je me reprends, pour eux…
Je souris et mets mon anxiété en sourdine.
Des journées ensoleillées m'aident à chasser mon cafard.
Je m'éloigne des forums qui en parlent,
détresse et courage s'en dégagent.
J'admire ces femmes, mais je me retire sur la pointe des pieds.
Je ne peux pas leur parler.
Internet est une grande porte ouverte sur tout, me préserver encore…
Du fond de ma nuit intérieure, j'émets des SOS muets.

Jour de biopsie !
Estomac noué, voile chagrin sur mon coeur.
L'équipe médicale est adorable,
l'opération se prolonge sur ma peau anesthésiée et incisée.
Mon sein devient un véritable problème de mathématiques à lui tout seul !
Bien cibler pour retirer les micros calcifications et pour prélever le tissu
mammaire qui partira en analyse.
Résultats sous huitaine !
Fleurs et chocolats colorent cette journée. Prévenance des miens…
Baromètre en négatif sur l'échelle de l'attente.
Garder le moral,
déposer la lumière des étoiles dans mes yeux pour dissimuler
l'angoisse de l'attente.
La pluie remplace le soleil,
j'observe la nature se régénérer à son contact.
L'écriture, source intarissable, panse mon âme.
Le côté opéré est comme gonflé à l'hélium et se pare de couleurs mordorées.
Je suis en décalage avec les saisons…

Tard dans la soirée, le téléphone sonne.
Ma main tremble, mon corps devient chiffon.
J'écoute…
Je ne réalise pas !
C'est seulement au petit matin que je prends conscience que je n'ai rien.
J'accorde à mon corps une détente méritée.
Il me faudra plusieurs jours avant de retrouver ma légèreté…
Nouvel examen de contrôle qui révèle la présence d'autres micros calcifications.
Ma légèreté retrouvée reste en suspens !
Attendre à nouveau six mois…
Cependant, l'inquiétude ne me ronge plus, je vais tout faire pour !
Je vais regarder les saisons, mordre la vie à pleines dents.
Cette aventure aura forcément une fin un jour…

Marie-Laure BIGAND (février 08)